



个人信息

姓名：邓慧灵
电话：17875732692
邮箱：denghuiling0505@163.com
学历：中国传媒大学硕士在读

专业：新闻与传播
到岗时间：可尽快到岗
实习时间：三个月及以上|每周5天
求职意向：AI 产品运营实习生



核心优势

- AI 内容生产与结果评测：**熟悉 ChatGPT、Gemini、Codex、Antigravity 等 AI 工具，具备 Prompt 迭代、Bad Case 记录、输出质量检查与流程优化意识，能够围绕具体内容任务识别问题并提出调整方案。
- 内容运营与用户洞察：**从 0 运营 AI 学术工具小红书账号，累计发布 31 篇图文与短视频内容，账号增长至 2580 粉丝；能够结合浏览、点赞、收藏、分享和评论反馈迭代选题与表达。
- 多平台内容执行能力：**具备互联网医疗、广电和融媒体内容实践经验，覆盖垂类图文、公众号、服务号和短视频生产；独立完成新闻短视频 23 条，单条最高播放量达 20w。

项目经历

1、小红书 AI 工具账号运营 | 用户痛点洞察与内容反馈闭环

- 账号冷启动：**从 0 运营 AI 学术工具垂直账号，围绕论文写作、文献检索、引用核查、AI 假文献识别等主题，累计发布 31 篇图文与短视频内容，账号增长至 2580 粉丝。
- 选题体系：**基于“找文献难、筛文献慢、AI 引用造假、综述写作效率低”等用户痛点，整理工具测评、避坑指南、使用教程和场景推荐等内容方向，形成可复用的选题清单。
- 数据复盘：**结合浏览、点赞、收藏、分享和评论反馈，分析不同标题、封面、开头结构与内容主题的表现差异，持续调整内容表达方式，并沉淀高频用户问题与内容模板。

2、AI 内容自动化工作流实践 | Prompt 迭代与 SOP 优化

- 流程搭建：**围绕 Citely、Literfy 的英文 Blog 内容生产，将选题生成、文章初稿、结构优化、格式处理、排版发布等环节拆解为可执行节点，使用 ChatGPT、Gemini、Codex 搭建 Medium Blog 自动化发布流程。
- 结果评测：**针对内容重复、标题关键词缺失、格式错误、发布异常等问题进行分类记录，复盘典型 Bad Case，并持续迭代 Prompt 与执行步骤。
- SOP 沉淀：**将流程整理为可复用的操作文档，形成 Prompt 模板、质量检查节点与异常排查清单，降低重复人工操作成本。

实习经历

2025.02—2025.06

广州市家庭医生在线信息有限公司 | 权威内容与医生 MCN 运营中心实习生

- 医生 IP 内容运营：**参与医生 IP 健康科普内容生产，负责医生视频剪辑、健康科普图文及公众号、服务号内容支持，围绕疾病知识和健康服务场景优化信息表达。
- 多平台内容适配：**根据视频、图文、公众号和服务号的不同内容形态调整信息结构与呈现方式，部分内容阅读量达 3000+。
- 内容质量把控：**在医疗健康垂类内容生产中关注信息准确性、表达清晰度与用户理解成本，积累专业内容整理和多类型内容执行经验。

2023.09—2023.12

广东广播电视台 | 新闻广播实习生

- 热点选题：**负责“广东新闻广播”账号微博选题搜集，累计完成 14 次选题整理，共筛选 66 条候选内容，为平台日常更新提供素材支持。
- 短视频协作：**参与《小龙新说》等系列短视频的拍摄协助、后期剪辑与活动外拍，累计完成短视频 15 条，单条最高播放量达 14w。

2022.07—2022.08

五华县融媒体中心 | 融媒体中心内容实习生

- 内容生产：**参与房产、财经政策、产品广告与儿童节目等内容制作，负责脚本撰写、现场拍摄协助、后期剪辑和平台发布。
- 传播结果：**独立撰写并剪辑日常新闻短视频 23 条，发布至抖音与视频号，单条最高播放量达 20w。

技能关键词

- AI 与内容工作流：**ChatGPT、Gemini、Codex、Antigravity、可灵、Suno；Prompt 迭代、Bad Case 记录、结果检查、SOP 优化。
- 内容运营与工具：**小红书账号运营、选题策划、图文编辑、短视频脚本、基础剪辑、数据复盘；熟悉剪映、Figma、Canva、飞书、微信公众号、抖音、视频号、Medium。